

Aktivitetsbingo

© www.undervisningsmetoder.com

Klarer du å få fem på rad?



Spel eit spel.	Hopp så mange gonger du klarer.	Syng "hode, skulder, kne og tå" så fort du kan!	Dans BliMe- dansen på youtube.	Klarer du å stå på hovudet? Prøv, og finn ut!
Finn på ein ny og morosam leik!	Gå ein tur og sjå etter vårteikn.	Ta ein varm dusj. Syng favorittsangen din i dusjen.	Dans til "Korona- sangen" på youtube.	Gjer minst 5 armhevingar. Klarer du fleire?
Hald augene opne utan å blunke så lenge du kan! Ta tida.	Vask hendene medan du teljer til 50.	Ta minst 10 situps. Klarer du enda fleire?	Kor lenge klarar du å stå på ein fot? Ta tida.	Gjer øvingane på "Tabata Song" på youtube.
Ring ein ven!	Gå ut og leit etter små steinar. Kor mange finn du?	Rydd rommet.	Gå bakover medan du teljer nedover frå 20.	Bygg det høgste tårnet du klarar med lego.
Bak noko godt saman med ein vaksen.	Gå ein tur!	Lær deg minst to fotballtriks!	Gå stiv som ein stokk i 15 sekunder.	Leik ute!

