

PÅSKEGYM

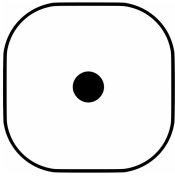
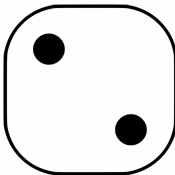
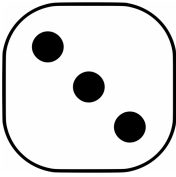
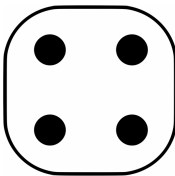
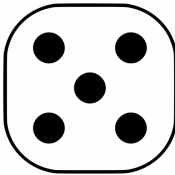
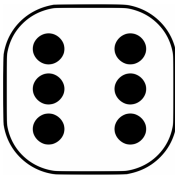
Terning på nett om du ikkje har heime:
<https://no.piliapp.com/random/dice/>

Kast ein terning og gjer øvingane som passar til det du fekk.
Kast minst 10 gongar eller til du har gjort alle øvingane.

Uffordring:

Kast fleire terningar samtidig.

Klarer du å bli eit hoppande egg? Eller kva med ei skigåande påskelilje?

	Rull som eit egg Rull deg saman til eit egg. Rull rundt 3 gongar.	
	Hopp som ein hare Hald hendene på golvet mellom beina og hopp så og langt du klarer 5 gongar.	
	Veks som ei påskelilje Rull deg ned som eit lite frø. Strekk deg sakte oppover heilt til kroppen er heilt utstrekt, så du nesten tek i taket.	
	Gå som ein kylling Gå minst 20 skritt medan du løftar beina høgt og held hendene på ryggen.	
	Gå påskeskitur Strekk ut armane med ein arm framme og ein arm bak. Strekk ut beina motsatt. Byt og skli som om du går på ski bortover minst 10 gongar.	
	Skriv PÅSKE med kroppen Stå eller ligg på golvet og form alle bokstavane i ordet PÅSKE med kroppen din.	